

RECOMENDAÇÕES PARA LIMPEZA DE INSTRUMENTAIS PRÉ- ESTERILIZAÇÃO

As recomendações inclusas neste documento são para facilitar a limpeza dos instrumentais cirúrgicos em aço inoxidável e para garantir sua durabilidade e eficiência.

Os instrumentos cirúrgicos são feitos em aço inoxidável que propiciam uma resistência a corrosão maior e facilidade na limpeza dos mesmos. Para aumentar sua vida útil recomenda-se seguir as etapas abaixo.

1º - Todos os instrumentais cirúrgicos devem ser limpos imediatamente após o uso (máximo de 20 minutos após o procedimento), caso não seja viável, os instrumentais podem ser colocados em sacos plásticos envoltos em campos cirúrgicos úmidos ou gazes úmidas para evitar o ressecamento do sangue e tecidos em contato com os instrumentais.

2º - Para maior eficiência no processo de lavagem, recomenda-se uma pré- lavagem manual em instrumentais que apresentam as seguintes características: sangue ressecado sobre o instrumento, excesso de sujidades proveniente do procedimento, outras contaminações que apresentem grande dificuldade de remoção nas lavagens automatizadas.

3º - Para lavagem e pré- lavagem recomenda-se utilizar: água deionizada ou de osmose na temperatura entre 35°C e 45°C, sabão enzimático com PH neutro (entre 6,5 e 7,5). Sabões ácidos ou alcalinos podem promover aumento de manchas, rigidez, oxidações e corrosão, diminuindo assim a vida útil do instrumento.

3ºA – A temperatura entre 35°C e 45 °C facilita a limpeza do material, ativa as enzimas responsáveis pela coagulação da proteína, promove uma ação mais eficiente e eficaz de limpeza na superfície do instrumental.

3ºB – Temperaturas abaixo de 35°C podem não ativar as enzimas necessárias para eficiência total da limpeza de matéria orgânica. Temperaturas acima de 45°C podem fazer com que não coagule a proteína e exista destruição das enzimas responsáveis pela limpeza. Sempre seguir as recomendações de diluição e temperatura do fabricante do sabão enzimático.

4º - O processo de lavagem pode ser automatizado ou manual respeitando a etapa 3 deste documento. Pode ser utilizado termo desinfetadora, ultra-som com frequência entre 25Hz a 40Hz, ou outros processos automáticos de limpeza que não agredam o instrumento.

5º - O processo de lavagem tem o tempo entre 5 minutos e 30 minutos dependendo do tipo e sujidade do instrumento e sabão enzimático utilizado.

6º - Após lavagem deve-se obrigatoriamente enxaguar o instrumento em água deionizada ou de osmose para remoção do excesso de sabão e outras substâncias que podem estar sobre o instrumento proveniente da lavagem.

7º - Após enxágüe o material deve ser completamente seco com compressas ou papel específico para secagem de instrumentos, de preferência materiais que não soltam resíduos sobre o instrumental.

8º - Após os instrumentos estarem completamente isentos de umidade deve-se embalar os mesmos para realizar o processo adequado de esterilização.

Após finalização as etapas os instrumentos devem ser esterilizados conforme procedimento interno de cada instituição e conforme os fabricantes de esterilizadoras.

Dúvidas e outras informações procurar no site www.edlo.com.br

Elaborado por Ricardo Rodrigues Chiodi – Responsável Técnico EDLO